

Bereich Qi Gong und Tai Chi

Qi Gong Diplomausbildung in Praxis und Theorie

Medizinisches Qi Gong 3 Jahre Wu Runjin 1996-99

Qi Gong Weiterbildungen 1985-2015

Chinesische Heilgymnastik, Atmung, Energielehre und Fünf Elemente Chao Nachampassak 1985-88

Chi Kung Eisenhemd und 6 heilende Laute Mantak Chia 1986

Tai Chi Chih "Bewegungsqigong" John Lash 1987

Psychologie der 5 Elemente und Meridiandehnungen Joachim Vieregge 1989

Qi Gong Pik Kee Fung 1989

Erleben der Fünf Elemente aus der Chinesischen Medizin Craig Carr 1992

Qi Gong und Grundlagen TCM Wu Runjin 1994

Stilles Qi Gong „Zhong Hua Yang Sheng Yi Zhi Gong“ Grundstufe Liang Ya Shu, China 1994

Wudang Qi Gong Su Hua Xiang 2003

Duft Qi Gong Teil 1 + 2 Zhang Xiao Ping 2004

Yiquan Chen Jumin 2004/05

Guo Lin Qi Gong Wang Li 2005/06

Emerald Dragon Qi Gong Chris Luth 2005

TCM Grundlagen / Haltung und Loslassen, Fortbildung SGQT Hans Peter Tschol 2005

Chan Si Gong „Reeling Silk“ Su Hua Xiang 2006

Shaolin Neijin Yizhichan Qi Gong Buyin Zheng 2007

Tao Yoga Basiskurs: inneres Lächeln, Energiekreislauf, 6 heilende Laute Mantak Chia 2010

Tao Yoga Fusion 1: Die Kunst der inneren Alchemie Mantak Chia 2013

Zhang Zhuang Qi Gong – Die Dynamik des stillen Stehens Peter den Dekker 2013

Die MerKaBa – Strahlendes Lichtfeld unseres Seins Ortlieb Schrade 2014

Buddhistische Meditation, Fortbildung SGQT Rainer Künzi 2014

Einführung in das I Ging (Yijing) Fortbildung SGQT René van Osten 2014

Entspannung und Achtsamkeit Klubschule Aare 2015

Tai Chi Aus- und Weiterbildung 1984-2008

Tai Chi Chuan - Shaolin white crane "sun-moon circle", Tai Chi Stock John Lash 1984-89

Taiji, Fünf Elemente Form Chungliang Ai Huang 1993

Tai Chi Chuan Yang-Stil, Pekingform 24er Xi He Tong, in China 1994

Schwertform 42er Bai Hong Shuen, China 1994

Freestyle Push-Hands und Energetisches Tai Chi Chris Luth 1997-99

Fächer 42er Jian Gui Yan 2000

Push Hands und Tai Chi Prinzipien Chen Jumin 2000-02

Tai Chi Partnerform Chen Jumin 2000-02

Doppelfächer 48er Jian Gui Yan 2001

Tai Chi Anwendungen Su Hua Xiang 2001

Tai Chi Chuan Pekingform 24er Chen Jumin 2001

Tai Chi Chuan Pekingform 24er Vertiefung Su Hua Xiang 2001

Langstock Yang-Stil 49er Chen Jumin 2002

Tai Chi Chuan Yang-Stil 85er Jian Gui Yan 2002-04

Push Hands Wilhelm Mertens 2002

Freestyle Push Hands und Qi Gong Chris Luth 2002/05

Push Hands Formen Su Hua Xiang 2003/04

Tai Chi Chuan Yang-Stil 85er	Li Rong Mei	2003
Tai Chi Chuan Chen-Stil 38er	Su Hua Xiang	2003-04
Säbelform Chen Stil	Su Hua Xiang	2003
Schwertform Yang 32er	Su Hua Xiang	2004
Tai Chi Chuan Chen-Stil 38er Vertiefung und Reeling Silk	Chen Xiao Wang	2005
Schwertform Chen 57er	Su Hua Xiang	2006
Push Hands und Reeling Silk	Su Hua Xiang	2006
Freestyle Push-Hands und Anwendungen	Chris Luth	2006
Tai Chi Chuan Yang-Stil 85er Vertiefung	Yang Jun	2008
Taktiler Unterstützen im Bewegungsunterricht	Katharina Picard	2010
Sturzprävention im Unterrichten	Brigitte Weber	2013
Pädagogik / Didaktik		
Gruppe und Leitung: Kommunikation, Gruppenentwicklung, Leitung und Intervention, Konflikt und Widerstand, Leiten als Kunsthandwerk	Klubschule Aare	1997
Präsentationstechniken / Visuelle Darstellung / Stimm- und Sprechtechnik	Klubschule Aare	2008
Horse-assisted Leadership Live Experience Training	Equixplore, A. Haering	2011
Non & verbale Kompetenz in Gruppensituationen effizient eingesetzt, 2x	Klaus Hellstern	2014
Rhetorik	Mark Alder	2015